



## Anlaufstelle 60+

Die Anlaufstelle 60+ ist für Sie da, wenn bezüglich Themen rund um das Älterwerden Fragen auftauchen. Nicht nur Einwohnerinnen und Einwohner der Gemeinde Maur, sondern auch deren Angehörige sowie weitere Interessierte können sich kostenlos informieren. Die Beratung soll individuell und gezielt mögliche Lösungswege aufzeigen. Es können telefonische oder persönliche Beratungstermine vereinbart werden, um Ihre Fragen zu besprechen. Bei Bedarf werden weitere Stellen eingebunden, mit welchen Berührungspunkte bestehen. Die Anlaufstelle 60+ befindet sich im Nebengebäude des Gemeindehaus Maur.

Mögliche Themen sind:

- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Betreuung und Pflege
- Finanzen und Administration
- Begleit- und Fahrdienste
- Mahlzeitendienst
- Entlastungsangebot für Angehörige
- Vermittlung von Dienstleistungsangeboten



Gemeindeverwaltung Maur  
Anlaufstelle 60+  
Zürichstrasse 8  
8124 Maur



## **Wann**

Dienstag, 10. Januar 2023  
Dienstag, 14. Februar 2023  
Dienstag, 14. März 2023  
Dienstag, 11. April 2023  
Dienstag, 9. Mai 2023  
Dienstag, 13. Juni 2023  
Dienstag, 11. Juli 2023  
Dienstag, 12. September 2023  
Dienstag, 10. Oktober 2023  
Dienstag, 14. November 2023  
Dienstag, 12. Dezember 2023

## **Ablauf**

Eintreffen: ab 11.15 Uhr Eintreffen der Gäste  
Start: 11.30 Uhr fachlicher Vortrag mit anschliessendem gemeinsamem Mittagessen und Zeit für Gespräche bis ca. 14 Uhr

## **Wo**

Bistro Schützenwis  
Zürichstrasse 9  
8124 Maur

Parkplätze stehen vor dem Bistro zur Verfügung.

## **Kosten**

CHF 22.50 pro Person für das Mittagessen  
Die Gemeinde Maur übernimmt den Kaffee zum Abschluss des Mittagstisches.

## **Anmeldung**

Jeweils bis am Freitag vor der Veranstaltung:  
– per E-Mail an [alter@maur.ch](mailto:alter@maur.ch)  
– telefonisch unter 043 366 13 11

## **Memory Mittagstisch**

### **Ein Treffen für Angehörige und Betroffene von Gedächtnisschwierigkeiten inkl. Fachvorträge mit anschliessendem gemeinsamem Mittagessen und der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch**

Die Begleitung von Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer demenziellen Entwicklung erfordert viel Einfühlungsvermögen, Zeit und Geduld. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wird immer schwieriger. Mit dem Memory Mittagstisch möchten wir Betroffenen und pflegenden Angehörigen alleine oder Paarweise (Betroffene und Begleitpersonen) die Möglichkeit geben, sich einmal im Monat auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und neue Inputs mit nach Hause zu nehmen. Die Anregungen sollen helfen, den Alltag zu Hause zu meistern und zu wissen, wo es welche Entlastungsangebote gibt.

Eingeladen werden verschiedene Fachpersonen zu diversen Themen. In der Maurmer Post wird im Vorfeld publiziert, wer den Fachinput präsentiert und um welches Thema es geht.

Der Mittagstisch wird von der Anlaufstelle 60+ der Gemeinde Maur organisiert. Gerne können Sie sich bei Fragen an die Altersbeauftragte wenden, sie wird am Anlass auch vor Ort sein. Wir freuen uns auf interessierte Gäste.

Brigitte Graf  
Altersbeauftragte