



# gemeinde maur

## ANGEBOTE UND INFORMATIONEN Familien, Kinder und Jugendliche

### Angebote und Dienstleistungen der Gemeinde Maur



#### Fachstelle Kind und Jugend der Gemeinde Maur

Gemeindeverwaltung Maur

Kinder- und Jugendbeauftragte: Brigitta Straub, 043 366 13 19 / 079 924 01 60

E-Mail: [brigitta.straub@maur.ch](mailto:brigitta.straub@maur.ch)

Zürichstrasse 8, 8124 Maur

Beratung von Einwohnerinnen und Einwohnern sowie Angehörigen

## Inhalt

1	BERATUNG IN DER GEMEINDE MAUR	3
	Abteilung Gesellschaft / Bereich Kind und Jugend	3
	Abteilung Gesellschaft der Gemeinde Maur	3
	Kleinkindberatung des Bezirk Uster - Maur	3
2	Freizeit- und Betreuungsangebote in der Gemeinde	3
3	BERATUNGSSTELLEN	3
	Jugend- und Familienberatung des Bezirk Uster	3
	KJZ Uster Kinder- und Jugendzentrum	3
	Fachstelle Gewaltprävention Zürich Oberland	3
	Suchtprävention Zürich Oberland	4
	Info Sekta	4
4	WEITERE INFORMATIONS- UND AUSKUNFTSSTELLEN	4
	KESB - Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde des Bezirk Uster	4
	KESCHA- Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz	4
	Sozialberatung SDBU - Soziale Dienste Uster	4
	RZO - Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle Zürich Oberland	4
5	GESUNDHEIT	4
	Kinder-Permanence Spital Zollikerberg	4
	Kinder- und Jugendpsychiatrischer Notfalldienst	5
	Aids-Hilfe Schweiz	5
6	ÄRZTE	5
7	NOTFALLKONTAKTE	5
	Stressdihe	5
	Elternnotruf	5
	Kindernotruf 5	
	KOKON Zürich	5
8	NOTUNTERKUNFT	5
	Schlupfhuus 5	
	Mädchenhaus	6
9	JUGENDWOHNRAUM	6
	Jugendwohnnetz JUWO	6
10	SCHULE, LEHRE UND BERUFSWAHL	6
	BIZ Uster	6
	Berufsberatung.ch	6
	Brückenangebote und Zwischenlösungen finden	6
11	TIPPS	6
	Parentu	6
	Pro Juventute	6
	Wir Eltern - Elternmagazin	6
	Familienwegweiser – Pro Familia	6
	Jugend und Medien	7
	Safer Party	7

## 1 BERATUNG IN DER GEMEINDE MAUR

### Abteilung Gesellschaft / Bereich Kind und Jugend

Gemeindeverwaltung Maur, Zürichstrasse 8, 8124 Maur

043 366 13 19

#### Brigitta Straub, Kinder- und Jugendbeauftragte

brigitta.straub@maur.ch

- Koordinationsplattform für die Akteure der Kinder- und Jugendarbeit in der Gemeinde Maur
- Aufzeigen und Vermitteln von Angeboten
- Ü16 «wiiter gaahs» - Unterstützung und Beratung für Schulabgänger ohne Lehrstelle
- Kinder- und Jugendbüro – Anlaufstelle für Ideen und Anliegen von Kindern und Jugendlichen für Kinder und Jugendliche
- Interessenvertretung von Anliegen von Kindern und Jugendlichen
- Entwickeln von Angeboten für Familien, Kinder und Erwachsene in der Gemeinde Maur
- Niederschwellige Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche

<https://www.kkjf-maur.ch>

### Abteilung Gesellschaft der Gemeinde Maur

Gemeindeverwaltung Maur, Zürichstrasse 8, 8124 Maur

043 366 13 11

Persönliche Beratung und Hilfe bei

gesellschaft@maur.ch

- Abklärungen eines Anspruchs auf Ergänzungsleistungen und Sozialhilfe
- Persönliche Hilfe
- Prämienverbilligung Krankenkasse

<https://www.maur.ch/politik-verwaltung/verwaltung/bereiche/gesellschaft.html/85>

### Kleinkindberatung des Bezirk Uster - Maur

Wettsteinhaus, Bundtstrasse 34a, 8127 Forch

043 258 48 15

Karin Laube, Mütter- und Väterberaterin

karin.laube@ajb.zh.ch

Jeden Mittwoch im Monat, 9:00 – 11:00 Uhr (ohne Anmeldung)

<https://www.maur.ch/gesellschaft/leben/kleinkinder.html/389>

## 2 Freizeit- und Betreuungsangebote in der Gemeinde

<https://www.maur.ch/gesellschaft/leben/kleinkinder.html/389>

## 3 BERATUNGSSTELLEN

### Jugend- und Familienberatung des Bezirk Uster

Zentralstrasse 32, 8610 Uster

044 944 88 88

Beratungstelefon für Mütter und Väter

jfb.uster@ajb-ost.zh.ch

[www.lotse.zh.ch](http://www.lotse.zh.ch)

### KJZ Uster Kinder- und Jugendzentrum

Schulweg 4, 8610 Uster

043 258 48 00

Beratungstelefon für Mütter und Väter

<https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/kjz-uster.html>

### Fachstelle Gewaltprävention Zürich Oberland

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

044 399 10 98

Kompetent und kostenlos für alle, die Fragen zu Gewalt, Mobbing, Konflikte, etc. haben [info@gewalt-praevention.ch](mailto:info@gewalt-praevention.ch)

<https://gewalt-praevention.ch/>

### **Suchtprävention Zürich Oberland**

#### **Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster**

043 399 10 80

Kompetent und kostenlos für alle, die Fragen zu Gewalt, Mobbing, Konflikte, etc. haben  
info@sucht-praevention.ch

Eltern-Hotline

043 399 10 99

<https://www.sucht-praevention.ch/>

### **Info Sekta**

Gerichtsstrasse 4, 8610 Uster

044 454 80 82

Beratung, Informationen und Selbsthilfegruppen für Angehörige und für Aussteiger\*innen  
von sektenähnlichen Gemeinschaften.  
info@infosekta.ch

<https://www.infosekta.ch/>

---

## **4 WEITERE INFORMATIONS- UND AUSKUNFTSSTELLEN**

### **KESB - Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde des Bezirk Uster**

Bettlistrasse 22, 8600 Dübendorf

044 801 60

<https://www.duebendorf.ch/abteilungenbereiche/12666>

### **KESCHA- Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz**

Dörflistrasse 50, 8050 Zürich

044 273 96 96

Die Anlaufstelle Kindes- und Erwachsenenschutz (KESCHA) ist ein Informations- und  
Beratungsangebot für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder des Erwachsenenschutz  
betroffen sind. Unter anderem berät die Anlaufstelle Personen, die etwa Fragen zur  
Beistandschaft oder zu Verfahren der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB) oder des Gerichts haben.  
info@kescha.ch

<https://kescha.ch/>

### **Sozialberatung SDBU - Soziale Dienste Uster**

Industriestrasse 27, 8604 Volketswil

044 801 99 20

Persönliche Beratung und Betreuung bei persönlichen, sozialen und finanziellen Problemen.  
info@sdbu.ch

<https://www.sdbu.ch/>

### **RZO - Unentgeltliche Rechtsauskunftsstelle Zürich Oberland**

Bahnhofstrasse 10, Postfach 1329, 8620 Wetzikon

044 930 04 27

Persönliche Beratung zum Schwerpunkt Arbeitsrecht, Mietrecht, Ehe- und Familienrecht, Erbrecht.

<http://www.rzo-wetzikon.ch/>

---

## **5 GESUNDHEIT**

### **Kinder-Permanence Spital Zollikerberg**

Trichterhauserstrasse 2, 8125 Zollikerberg

044 397 28 50

Im Notfall – Medizinische Anlaufstelle, besonders am Abend oder am Wochenende. kinder@spitalzollikerberg.ch  
Notfallbehandlungen sind ohne Termin möglich.

<https://www.spitalzollikerberg.ch/kinder-permanence>

## **Kinder- und Jugendpsychiatrischer Notfalldienst**

Neumünsteralle 3, 8032 Zürich

**043 499 26 26**

Kinder- und jugendpsychiatrischer Notfalltelefon wenn ein Kind oder Jugendlicher aufgrund einer psychischen Störung sich selbst oder andere gefährdet. Unmittelbare fachliche Hilfe für Betroffene und deren Bezugspersonen.

<https://www.pukzh.ch/unsere-angebote/kinder-und-jugendpsychiatrie/notfall/fuer-eltern/>

## **Aids-Hilfe Schweiz**

**044 447 11 11**

Stauffacherstrasse 101, 8004 Zürich

[aids@aids.ch](mailto:aids@aids.ch)

Beratung, Unterstützung und Informationen zum Schutz vor Aids. Beratung von Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörigen.

<https://www.aids.ch>

## **6 ÄRZTE**

### **Doktorhuus Praxis Forch**

**044 980 88 11**

Aeschstrasse 8a, 8127 Forch

### **Hausarztpraxis Maur**

**044 980 32 31**

Dr. Ruedi Rothenbühler, Rellikonstrasse 7, 8124 Maur

### **Dr. med. Hanspeter Seiler**

**044 980 47 80**

Seestrasse 3, 8124 Maur

## **7 NOTFALLKONTAKTE**

### **Stressdihei**

Wenn du zuhause einfach nicht mehr weiter kommst und du schnell Hilfe brauchst

**. Instagram App**

### **Elternnotruf**

24/7 Beratungsstelle Region Zürich für Mütter und Väter in der Region .

**044 261 88 66**

[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)

[24@elternnotruf.ch](mailto:24@elternnotruf.ch)

### **Kindernotruf**

24/7 Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche anonym und schnell.

**147**

[www.147.ch](http://www.147.ch)

[147@projuventute.ch](mailto:147@projuventute.ch)

### **KOKON Zürich**

Du brauchst dringend **Rat**? Wir nehmen deine Anliegen ernst und suchen gemeinsam mit

**044 545 45**

**40**

dir nach Auswegen. Wir unterstützen dich – schnell und unkompliziert.

[beratung@kokon-zh.ch](mailto:beratung@kokon-zh.ch)

## **8 NOTUNTERKUNFT**

### **Schlupfhuus**

Das Schlupfhuus bietet niederschwellige Krisenintervention für Jugendliche, die mit

**043 268 22 66**

ihrer aktuellen Lebenssituation nicht mehr zurecht kommen und auf eigene Initiative professionelle und unbürokratische Hilfe in Anspruch nehmen wollen. Diese Hilfe kannst du auch telefonisch oder per E-Mail bekommen.

<http://www.schlupfhaus.ch/>

### **Mädchenhaus**

Beraterinnen sind rund um die Uhr erreichbar. Bei Anfragen wird abgeklärt, ob eine Aufnahme in das Mädchenhaus Sinn macht.

**044 341 49 45**

<https://www.maedchenhaus.ch/>

## **9 JUGENDWOHNRAUM**

### **Jugendwohnnetz JUWO**

Gartenhofstrasse 15, 8004 Zürich

**044 298 20 40**

Bietet bezahlbaren Wohnraum für junge Erwachsene in Ausbildung

<https://www.juwo.ch/>

## **10 SCHULE, LEHRE UND BERUFSSWAHL**

### **BIZ Uster**

Brunnenstrasse 1, 8610 Uster

**043 258 49 00**

Laufbahnberatung und Berufsberatung

[biz.uster@ajb.zh.ch](mailto:biz.uster@ajb.zh.ch)

[https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/biz-uster.html#main\\_contact](https://www.zh.ch/de/bildungsdirektion/amt-fuer-jugend-und-berufsberatung/biz-uster.html#main_contact)

[Berufsberatung.ch](http://Berufsberatung.ch)

Informationen zu Aus- und Weiterbildung in der Schweiz

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/1473>

Brückenangebote und Zwischenlösungen finden

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/7377>

## **11 TIPPS**

### **Parentu**

Unterstützt Eltern in der Erziehungsarbeit und entlastet sie auf vielfältige Weise.

**App**

### **Pro Juventute**

Elternberatung, Elternbriefe und Freizeitangebote für Kinder.

**044 256 77 77**

<https://www.projuventute.ch/>

[info@projuventute.ch](mailto:info@projuventute.ch)

### **Wir Eltern - Elternmagazin**

Elternberatung, Elternbriefe und Freizeitangebote für Kinder.

<https://www.projuventute.ch/>

### **Familienwegweiser – Pro Familia**

Elternberatung, Elternbriefe und Freizeitangebote für Kinder.

<https://www.familienwegweiser.ch>

### **Jugend und Medien**

Informationsportal zur Förderung der Medienkompetenz bei Kindern und Jugendlichen

<https://www.wireltern.ch>

### **Safer Party**

Das Webportal informiert neutral über bewusstseinsverändernde Substanzen, Risiken des Substanzkonsums und bietet Beratungen per Mail an.

<https://www.saferparty.ch/>

**079 431 70 04**  
info@saferparty.ch