Anlaufstelle 60+

Die Anlaufstelle 60+ hilft Ihnen, Ihren Angehörigen sowie allen Interessierten bei Fragen rund um das Thema Älterwerden. Mit individuellen telefonischen oder persönlichen Beratungen werden ihnen gezielte mögliche Lösungswege aufgezeigt. Bei Bedarf werden weitere Stellen eingebunden. Die Anlaufstelle 60+ befindet sich im Nebengebäude des Gemeindehaus Maur.

Mögliche Themen sind:

- Wohnen und Wohnformen im Alter
- Betreuung und Pflege
- Finanzen und Administration
- Entlastungsangebot für Angehörige
- Vermittlung von Dienstleistungsangeboten wie beispielsweise Mahlzeitendienste oder Begleit- und Fahrdienste

Gemeindeverwaltung Maur
Anlaufstelle 60+
Zürichstrasse 8
8124 Maur

uessikon | aesch | maur | ebmatingen | binz

gemeinde maur

Wann
Dienstag, 09. Januar 2024
Dienstag, 13. Februar 2024
Dienstag, 12. März 2024
Dienstag, 09. April 2024
Dienstag, 14. Mai 2024
Dienstag, 11. Juni 2023
Dienstag, 10. September 2024
Dienstag, 01. Oktober 2024 (Ausnahmsweise 1er Dienstag)
Dienstag, 12. November 2024
Dienstag, 10. Dezember 2024

Ablauf
Eintreffen: ab 11.15 Uhr Eintreffen der Gäste
Start: 11.30 Uhr fachliches Referat mit anschliessendem gemeinsamem Mittagessen und Zeit für Gespräche bis ca. 14 Uhr

Wo
Bistro Schützenwis
Zürichstrasse 9
8124 Maur

Parkplätze stehen vor dem Bistro zur Verfügung.

Kosten
CHF 23.50 pro Person für das Mittagessen
Die Gemeinde Maur übernimmt den Kaffee zum Abschluss des Mittagstisches.

Anmeldung
Jeweils bis am Montagvormittag vor der Veranstaltung:
- per E-Mail an alter@maur.ch oder telefonisch
- telefonisch unter 043 366 13 11

Memory Mittagstisch

Ein Treffen für Angehörige und Betroffene von Gedächtnisschwierigkeiten inkl. Fachvorträge mit anschliessendem gemeinsamen Mittagessen und der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch

Die Begleitung von Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten oder einer demenziellen Entwicklung erfordert viel Einfühlungsvermögen, Zeit und Geduld. Die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben wird immer schwieriger. Mit dem Memory Mittagstisch möchten wir Betroffenen und pflegenden Angehörigen alleine oder paarweise die Möglichkeit geben, sich einmal monatlich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und neue Inputs mit nach Hause zu nehmen. Die Anregungen sollen helfen, den Alltag zu Hause zu meistern und zu wissen, wo es welche Entlastungsangebote gibt.

Eingeladen werden verschiedene Fachpersonen zu diversen Themen. Die jeweiligen Themen werden im Vorfeld in der Maurmer Post publiziert.

Der Mittagstisch ist eine Veranstaltung der Anlaufstelle 60+ der Gemeinde Maur. Wir freuen uns auf interessierte Gäste.

Brigitte Graf
Altersbeauftragte