FIT 60+ Physioline

Bleiben oder werden Sie fit

FREITAGS VON 13:00-14:00 IN BINZ

Entdecken, Sie die Freude an der Bewegung, bleiben Sie geschmeidig und vital unabhängig vom Alter.

Dieser Kurs beinhaltet ein sinnvolles Grundlagentraining auf gymnastischer Basis. Sie arbeiten an der Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft sowie des Gleichgewichtes und der Reaktionsfähigkeit. Dadurch wird die Alltagsarbeit erleichtert und die Lebensqualität erhöht

Melden Sie sich noch heute an

Physioline Binz, Gassacherstrasse 12, 8122 Binz
Tel.: 044 770 97 77, E-Mail: binz@physioline.ch