



gemeinde maur

Darmgesundheit im Alter - Ein Weg zu mehr Lebensqualität



Wie kann man Verstopfung und Sodbrennen vorbeugen? Worauf soll bei der Darmkrebsvorsorge geachtet werden? Welche Nahrungsmittel sind gesund, führen aber zu mehr Beschwerden? Zu diesen und weiteren Themen soll Ihnen das Referat zur Darmgesundheit im Alter einen Einblick bieten. Im Anschluss werden Ihre Fragen dazu beantwortet.

**Referent:**

Herr PD Dr. med. Matthias Sauter, Leiter Gastroenterologie, Klinik für Innere Medizin Spital Zollikerberg.

Wann:

Mittwoch, 29. Mai 2024, 18.30 Uhr (Türöffnung ab 17.45 Uhr)

Wo:

Loorensaal, beim Schulhaus Looren, Forch

Die Parkplätze beim Loorensaal stehen kostenlos zur Verfügung.

Bitte melden Sie sich unter alter@maur.ch oder der Nummer **043 366 13 11** für diesen Anlass an. Sie können sich auch über www.maur.ch/darm direkt auf der Webseite der Gemeinde Maur anmelden. Für spontane Besucher:innen sind einige Plätze reserviert.

Wir freuen uns auf einen spannenden Anlass mit Ihnen.

Anlaufstelle 60+