



gemeinde maur

## Angebot der Anlaufstelle 60+



Bild zVg Regula Bockstaller

Die Zeit der Abklärung bis zur Diagnose, das Alltagsleben mit Demenz, Parkinson oder andere Krankheiten die im Alter vermehrt auftreten, ein bevorstehender Heimeintritt und ähnliches, all dies löst Unsicherheiten aus und wirft viele Fragen auf.

Die Gemeinde Maur verfügt über ein Angebot, bei dem begleitende und pflegende Angehörige (auf Wunsch mit den Betroffenen oder als Familie) im Rahmen einer psychologischen Beratung mit einer ausgewiesenen Fachperson genau solche Fragen und Unsicherheiten klären können.

Diese Sprechstunden werden von der Anlaufstelle 60+ organisiert und finden in den Räumlichkeiten des Gemeindehauses statt. Eine telefonische Terminvereinbarung ist notwendig. Für die Beratung steht Ihnen

**Frau Regula Bockstaller**  
**Psychologin MSc, Eidg. Anerkannte Psychotherapeutin**  
**Fachpsychologin für Gerontopsychologie SFGP/SBAP**

zur Verfügung.

Die nächsten Daten sind:

Dienstag, 9. April 2024 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Dienstag, 9. Juli 2024, 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Die Kosten für die Erstberatung im Rahmen von einer Stunde werden vollumfänglich von der Gemeinde Maur übernommen. Für die zweite und dritte Beratungsstunde beteiligt sich die Gemeinde Maur zur Hälfte.

Bei Fragen und/oder einer Anmeldung können Sie die Anlaufstelle 60+, kontaktieren – [alter@maur.ch](mailto:alter@maur.ch) oder 043 366 13 11.

Altersbeauftragte  
Brigitte Graf