Freiwilliger Schulsport

Der freiwillige Schulsport ist ein wirkungsvolles und bewährtes Instrument zur Sport- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen.

Ziel des Angebots ist es, möglichst viele Kinder und Jugendliche aller Schulstufen zu regelmässiger Bewegung in der schulnahen Freizeit zu motivieren. Zudem soll der freiwillige Schulsport Kinder und Jugendliche für den Vereinssport begeistern und somit die Basis für lebenslange sportliche Aktivität legen.

Die Kurse werden im Rahmen des nationalen Sportförderprogramms Jugend+Sport (J+S) sowie vom Sportamt des Kantons Zürich finanziell unterstützt.

Weitere Informationen

- Konzept freiwilliger Schulsport [pdf, 251 KB]
- Richtlinien freiwilliger Schulsport [pdf, 99 KB]

Weiterführender Link

Freiwilliger Schulsport Maur

Kontakt

David Wirth
Koordinator Schulsport
david.wirth@schule-maur.ch
044 982 20 50