



gemeinde maur

Ikigaido Karate

Karate für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Fällanden, Benglen und Pfaffhausen! Wir leben die Freude am Karate und pflegen das gemeinsame Miteinander auf Basis humanistischer Werte.



生き甲斐道

Ikigaido Karate

Karate entspringt uralten Bewegungsformen aus China und Indien und wurde bereits im letzten Jahrhundert in Okinawa und später Japan als Kampfsport formalisiert. Die alte Tradition der "leeren Hand" lebt heute frisch und modern im Verein Ikigaido Karate Fällanden weiter.

Als ganzheitliches Trainingskonzept gemäss "Jugend und Sport" fördern wir im Karate unsere konditionelle und emotionale Substanz und entwickeln koordinative sowie mental-taktische Kompetenzen. Karate eignet sich daher für Jung und Alt gleichermaßen.

Wir lernen in der Gruppe anspruchsvolle Bewegungsformen, festigen Techniken bei Partnerübungen und stehen auch bei freiwilligen Wettkämpfen unseren Mann oder unsere Frau. Denn wie heisst es so schön: "Ein Schwarzgurt ist nur ein Weissgurt, der nicht aufgibt."

Wir laden Euch und eure Kinder herzlich auf einen Besuch in unsere Schule ein, in Fällanden, Benglen und Pfaffhausen!

Adresse

8117 Fällanden

[E-Mail](#)

[Website](#)

Kontakt

Rebecca Gross

[E-Mail](#)